

A **Expedição 21** é uma iniciativa do Instituto Cromossomo 21, criada pelo Educador Social e fundador do Instituto Cromossomo 21, Alex Duarte, que oportuniza às pessoas com síndrome de Down, uma simulação de como é morar sozinho, oferecendo-lhes conhecimento necessário à construção de um modelo de autonomia para a tomada de decisão. Trata-se de uma imersão de 4 dias, onde adultos com a trissomia do 21 convivem em uma casa, sem a presença dos pais. A experiência é formatada por ações e desafios que possibilitem o desenvolvimento do espírito de liderança, trabalho em equipe, reconhecimento do sujeito e empoderamento/autoestima, incorporando o saber nas diversas esferas da vida adulta (direitos e deveres, comportamento, empoderamento, tomada de decisões e maturidade). O programa prioriza a importância da inclusão, respeito à diversidade, estabelecendo um constante diálogo entre o participante, a família e a sociedade.

### **SOBRE O REALIZADOR:**

Com a missão de realizar a inclusão na prática, o Instituto Cromossomo 21 atua há mais de uma década em atividades e projetos de impacto social em prol do desenvolvimento das capacidades e da defesa de pessoas com síndrome de Down e outras deficiências. As práticas acontecem através das seguintes experiências: palestras, cursos e oficinas, produções audiovisuais, ações de pesquisa e extensão comunitária. Também atua na sinergia com o meio acadêmico formando uma aliança para a promoção do saber, oferecendo conhecimento sobre a força da inclusão para a mudança na sociedade.

## **1. PROJETO**

O projeto **Expedição 21** é uma imersão que objetiva o autoconhecimento, onde os participantes têm a oportunidade de experimentar e compreender a vida adulta e seus desafios, com o resgate da auto-estima e a busca do empoderamento.

Durante o período de **3 dias ( quinta à sábado)**, os selecionados participarão de uma imersão com oficinas em que conceitos e técnicas da neurociência e do empoderamento, serão abordados de maneira dinâmica. O objetivo do projeto é estimular uma vida com mais autonomia, torná-los agentes transformadores em suas regiões com o apoio da família, instituições e da sociedade.

### **1.1. CRONOGRAMA**

#### **Etapa I:**

Lançamento das inscrições no site [cromossomo21.com.br](http://cromossomo21.com.br)

**Etapa II:**

Encerramento das inscrições.

**Etapa III:**

Análise e contato com os inscritos, via e-mail ou telefone (conforme dados oferecidos pelo participante na ficha de inscrição no site).

**Etapa IV:**

Selecionados enviam vídeo de inscrição respondendo a pergunta: *por que mereço/ você merece participar da Expedição 21?*

**Etapa V:**

Seleção dos participantes

**Etapa VI:**

Divulgação dos selecionados

**Etapa VII:**

Realização da Expedição 21

## 2. INSCRIÇÃO

Para se inscrever, o participante precisa cumprir as exigências listadas abaixo:

- ter mais de **17 anos**;
- inscrever-se pelo site, com o preenchimento da ficha cadastral e envio do vídeo.
- ter deficiência intelectual
- ser da sua vontade participar da experiência, e não somente dos pais.

## 3. SELEÇÃO

- Para participar da seleção, os candidatos deverão preencher os requisitos listados neste regulamento.

- A seleção para o projeto **Expedição 21** estará sob responsabilidade da empresa Cromossomo 21, tendo como base os conceitos de visão e missão inclusiva, não estando obrigado a justificar os seus critérios e/ou suas escolhas.
- O presente regulamento poderá ser alterado quantas vezes se fizerem necessárias, garantida a sua divulgação de forma eficaz, a critério do Cromossomo 21.

### **3.1 CRITÉRIOS DE SELEÇÃO**

- A seleção vai ser realizada respeitando a singularidade de cada participante, não os favorecendo em decorrência de suas habilidades individuais.
- Serão observados na escolha critérios relacionados a baixa renda e vulnerabilidade social, caso estejam inscritas.
- Um dos requisitos da seleção é a demonstração de um desejo verdadeiro por estar na casa e originalidade na gravação do vídeo.
- A seleção também buscará o critério da pluralidade das regiões, ou seja, selecionando participantes inscritos de todos os estados do Brasil.
- A seleção também poderá contar com uma banca de profissionais da área de inclusão escolar e social, além de influenciadores digitais, para avaliação dos vídeos.

### **4. ORIENTAÇÕES AO CANDIDATO SELECIONADO**

- Será obrigatória a presença nos 4 dias de imersão, assim como o cumprimento dos horários de início e término das atividades estabelecidas pela coordenação do projeto.
- Os participantes não terão contato com suas famílias durante os 3 dias, salvo se a equipe precisar de qualquer informação sobre o participante.
- Os escolhidos que participarem da imersão não terão qualquer vínculo empregatício com o Cromossomo 21 e nem receberão remuneração direta ou indireta em função das atividades educativas praticadas durante a realização deste projeto.
- Estar ciente que os organizadores da Expedição 21 não se responsabilizam pela integridade física, psíquica ou moral do participante, caso não concorram para tal fato. Isso inclui que o selecionado deve estar em pleno gozo de saúde e em condições físicas/emocionais de participar da Expedição 21.

- Os participantes poderão fazer parte de uma pesquisa científica inédita no país, organizada pelo cientista Dr Fernando Gomes. A metodologia da pesquisa será por meio de entrevistas que serão realizadas antes e durante a Expedição 21, além da participação dos pais / com os participantes e com seus familiares. A pesquisa divulgará / irá analisar, teorizar e divulgar os resultados da imersão com o intuito de mostrar o potencial das pessoas com deficiência intelectual.